

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении легкоатлетического кросса на приз «Первокурсника»**

#### **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- популяризация здорового образа жизни;
- привлечение студентов к систематическим занятиям по физической культуре и спорту;
- выявление сильнейших студентов и формирование сборной колледжа по легкой атлетике.

#### **2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Легкоатлетический кросс проводится 30 сентября 2022 года на стадионе «Динамо». Начало торжественного открытия соревнований в 13:00 ч. Начало соревнований в 13:10 ч.

#### **3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство соревнований осуществляет руководитель физического воспитания Кузнецова И.С. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию в составе руководителя физического воспитания Кузнецовой И.С. и преподавателей по физической культуре Барановой А.А. и Дараевой Н.Ю.

#### **4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

К участию в легкоатлетическом кроссе допускаются студенты 1 курса (база 9 классов) относящиеся к основной медицинской группе для занятий физической культурой (без нарушений состояния здоровья и физического развития). Состав команды 14 человек от отделения (7 юношей + 7 девушек). Студенты, имеющие подготовительную и специальную медицинскую группу, к соревнованиям не допускаются. Освобождение студентов от занятий на время проведения соревнований осуществляют заведующие отделениями.

#### **5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

Легкоатлетический кросс проводится на дистанции 400 метров - юноши, 400 метров - девушки.

#### **6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ, НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители определяются по лучшему результату. Участники легкоатлетического кросса занявшие 1, 2, 3 места как юноши, так и девушки награждаются грамотами и медалями.

## **7. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ**

Регистрация участников и выдача стартовых номеров осуществляется в день соревнований на месте старта в 13:10 ч. после торжественного открытия соревнований.

## **8. КОНТАКТНЫЕ ДАННЫЕ ОРГАНИЗАТОРОВ**

Руководитель физического воспитания - Кузнецова И.С.  
тел. 89053205258