## Инструкция по оказанию первой помощи с применением аптечки для оказания первой помощи

- 1. Назначение содержимого аптечки первой помощи:
- 1.1. маска медицинская нестерильная одноразовая применяйте для защиты от инфекций, передающихся воздушно-капельным путем;
- 1.2. перчатки медицинские одевайте перед началом оказания первой помощи. Поменяйте, если порвались;
- 1.3. устройство для проведения искусственного дыхания «Рот-Устройство-Рот» используйте для выполнения искусственного дыхания при проведении сердечно-легочной реанимации;
- 1.4. жгут кровоостанавливающий накладывайте на плечо или бедро при сильном артериальном кровотечении выше раны максимально близко к ней, поверх одежды или тканевой подкладки;
- 1.5. бинт марлевый используйте для наложения повязок на разные части тела, для фиксации травмированных конечностей;
- 1.6. салфетки марлевые применяйте для закрытия ран и ожоговых поверхностей;
- 1.7. лейкопластырь фиксирующий используйте для закрытия ссадин, потертостей, фиксации стерильных салфеток на ране, наложения окклюзионной повязки при ранении груди;
- 1.8. лейкопластырь бактерицидный закрывайте подушечкой пластыря мелкие ссадины и потертости;
- 1.9. покрывало спасательное закутывайте тяжелопострадавшего серебристой стороной к телу, оставляя открытым его лицо;
- 1.10. ножницы для разрезания повязок применяйте для разрезания одежды для доступа к ранению, отрезания бинтов и лейкопластыря нужной длины, для вскрытия упаковок.
- 2. Если Вы стали участником или очевидцем несчастного случая (происшествия), выполните следующие действия:
- 2.1. проведите оценку обстановки и обеспечьте безопасные условия для оказания первой помощи;
- 2.2. определите наличие сознания у пострадавшего. При наличии сознания перейдите к пункту 2.7. настоящей инструкции;
- 2.3. восстановите проходимость дыхательных путей пострадавшего и определите признаки жизни (определите наличие нормального дыхания с помощью слуха, зрения и осязания). При наличии дыхания переходите к пункту 2.6. настоящей инструкции;

- 2.4. вызовите скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, привлекая помощника или используя громкую связь на телефоне;
- 2.5. начните проведение сердечно-легочной реанимации путем чередования давления руками на грудину пострадавшего и искусственного дыхания «Рот ко рту», «Рот к носу», с использованием устройства для искусственного дыхания. При появлении признаков жизни переходите к пункту 2.6. настоящей инструкции;
- 2.6. при появлении (или наличии) признаков жизни придайте пострадавшему устойчивое боковое положение для поддержания проходимости дыхательных путей;
- 2.7. проведите обзорный осмотр пострадавшего для обнаружения наружного кровотечения и остановите его (выполните прямое давление на рану, наложите давящую повязку). При невозможности или неэффективности этих действий осуществите пальцевое прижатие артерии и наложите кровоостанавливающий жгут; или выполните максимальное сгибание конечности в суставе;
- 2.8. проведите подробный осмотр пострадавшего для выявления признаков травм и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, окажите первую помощи в случае выявления указанных состояний;
- 2.9. придайте пострадавшему оптимальное положение тела (для обеспечения ему комфорта и уменьшения степени его страданий);
- 2.10. постоянно контролируйте состояние пострадавшего (наличие сознания, дыхания и кровообращения) и оказывайте психологическую поддержку;
- 2.11. передайте пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь, сообщив им необходимую информацию.
  - 3. Телефоны экстренных служб г. Саратова:
  - 3.1. городская служба спасения тел. 56-26-33, 068
  - 3.2. скорая медицинская помощь тел. 103;
  - 3.3. единый номер экстренных служб тел. 112;
  - 3.4. центр медицины катастроф тел. 79-93-13;
  - 3.5. клиническая психиатрическая больница тел. 49-53-13.

И.о. заместителя директора по комплексной безопасности

1

А.А. Ганюшкин